

ACTIONS DE PRÉVENTION EN LIGNE

Découvrez le programme du premier semestre 2025 !



Mut'online
Les RDV de prévention santé en ligne



La Mutuelle Groupe La Dépêche du Midi et la Mutualité Française Occitanie vous proposent une série de webinaires gratuits et ouverts à tous. Retrouvez l'agenda de ces rendez-vous et les modalités d'inscription ci-dessous.



**Jeudi 20 mars
(18h-19h)**

Télétravailler sans s'abîmer

*Intervenante : Cécile Neuville,
psychologue.*

Réservez votre place !



**Mardi 29 avril
(18h-19h)**

**Atelier mortel : mettez de la
vie dans votre mort**

*Intervenant : un spécialiste de la
Coopérative Funéraire Occitane.*

Réservez votre place !



**Mardi 20 mai
(18h-19h)**

Mieux vivre son post-partum

*Intervenante : Cathy Améduri, sage-
femme.*

Réservez votre place !



**Mardi 10 juin
(18h-19h)**

**Prévenir les douleurs
articulaires**

*Intervenante : Benoît Mirande,
enseignant en activité physique
adaptée.*

Réservez votre place !

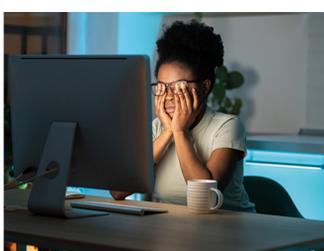


**Mardi 24 juin
(18h-19h)**

**Les clés d'une assiette éco-
responsable**

*Intervenante : Mallorie Ferrec,
diététicienne.*

Réservez votre place !



**Mardi 1 juillet
(18h-19h)**

**Détox digitale : comment
protéger sa santé ?**

*Intervenante : Emmanuelle Friscourt,
association "Les Chevaliers du web".*

Réservez votre place !



**Jeudi 3 juillet
(18h-19h)**

**Mieux comprendre sa prise de
sang**

*Intervenante : Régine Bru-Sonnet,
infirmière.*

Réservez votre place !

Vous recevez ce mail dans le cadre d'actions de prévention santé proposées par votre mutuelle, en partenariat avec la Mutualité Française Occitanie.

